



1/ La méthode Miyawaki permet de créer facilement une forêt de petite taille, car la plantation en jeunes plants ne nécessite pas de gros moyens techniques. D'où un potentiel de projet participatif important. 2/ Normalement, l'entretien de ce type de forêt n'intègre pas d'arrosage à la plantation. Mais avec les sécheresses répétées ces dernières années, il est désormais recommandé d'arroser les deux premières années lors de longues périodes sans eau.

## Biodiversité et lien social, les forêts Miyawaki

La méthode Miyawaki, du nom du botaniste japonais qui l'a élaboré, permet de créer en un temps record de petites forêts riche d'une grande biodiversité. Des projets peu coûteux et peu chronophages à mettre en œuvre, qui sont l'occasion de faire participer les habitants.

La méthode Miyawaki permet de créer de petites forêts, allant de 100 à 5 000 m<sup>2</sup>, sur des sites variés comme un terrain de tennis délaissé. Tout cela en un temps record, soit dix fois plus vite que si la nature s'en chargeait toute seule. Comment ? En boostant les caractéristiques du sol par l'apport d'amendements adaptés, en plantant 30 fois plus dense de jeunes arbres en plants forestiers et en intégrant une plus grande diversité d'espèces végétales. Une technique qui offre l'opportunité de projets participatifs avec les habitants, les écoliers, les associations...

### Recréer les dynamiques forestières

"Le but est bel est bien d'imiter la nature et les dynamiques naturelles forestières" confie Nicolas de Brabandère, fondateur de Urban Forests, société belge qui conçoit et accompagne la mise en œuvre de forêts urbaines. Et de poursuivre : "mise en œuvre depuis 2016 en France, cette technique est un outil pour végétaliser de façon rapide et efficace les espaces publics, créer des îlots de fraîcheur et lutter contre l'érosion de la biodiversité". En effet, au bout de 2 à 3 ans, les arbres installés dépassent les 3 m de haut.

Pour ce faire, plusieurs principes régissent la mise en œuvre de ces forêts :

- **la densité** : "la proximité entre sujets permet d'accélérer les connexions entre les organismes et de créer un microclimat particulier (protection contre le soleil, la chaleur, le froid...)" explique Nicolas de Brabandère, qui recommande une densité de 3 arbres/m<sup>2</sup>;
- **la diversité**, en mélangeant de 15 à 30 espèces différentes d'arbres et d'arbustes, "avec des espèces dominantes, secondaires et mineures selon le type de formation/communauté végétale que l'on veut recréer. Par exemple, si l'on veut créer une forêt type

chênaie-charmaie, les espèces dominantes seront des chênes, des charmes ou des noisetiers, les espèces secondaires des érables ou des sorbiers, et les espèces mineures des essences plus rares". Pour définir le type de forêt à recréer à tel endroit, il est conseillé de faire appel à des bureaux d'études et sociétés spécialisées ;

- **la naturalité** : il faut choisir des espèces locales sauvages ;
- **la jeunesse des plants** : "le fait de planter des arbres encore jeunes, en plants de 50 cm de haut, leur permet d'adapter parfaitement leur physiologie à l'environnement et de présenter un enracinement parfait, contrairement à des arbres plus âgés qui subissent des traumatismes répétés lors des transplantations" ajoute le gérant d'Urban Forests. Un avantage pour faire participer des écoliers à la manœuvre, car il ne s'agit pas de planter de grands arbres.

Au final, le coût de cette création (préparation du sol, amendement, plants) oscille entre 10 (pour les plus grandes surfaces, de moins de 5 000 m<sup>2</sup>) et 50 € HT/m<sup>2</sup> pour les plus petites surfaces (100 m<sup>2</sup>).

### Petits espaces et pleine terre

La méthode Miyawaki est parfaitement adaptée à de petites surfaces, de moins de 5 000 m<sup>2</sup>, comme un terrain de tennis ou l'entrée d'un parc communal. A l'image des deux mini-forêts urbaines de 100 m<sup>2</sup> chacune qui ont été créées à Pomacle (51), un village près de Reims, aux entrées du parc communal. "En février 2020, 600 arbres ont été plantés, avec 28 espèces représentées. L'objectif de la municipalité était de créer un îlot de verdure au cœur du village afin de lutter contre les pics de chaleur et briser la linéarité des paysages agricoles de Champagne. Au-delà de ces services, la création de la forêt en partenariat avec plus de 120 riverains et des enfants des



© Urban Forests



© Urban Forests

3-4/ Au bout de deux ans, le résultat est parlant, comme ici où une petite forêt a été plantée à proximité d'un terrain sportif pour offrir de l'ombre et de la fraîcheur.

écoles voisines a permis de reconnecter les citoyens aux arbres" complète Nicolas de Brabandère.

A savoir également qu'une des conditions obligatoires pour mettre en œuvre cette méthode est de disposer d'espaces en pleine terre. Par contre, peu importe la "profondeur" du sol : de belles forêts peuvent se développer sur des sols peu profonds.

### Quel entretien ?

Le principal entretien à fournir s'établit durant les deux premières années de la forêt. Deux fois par an (avril/mai, puis fin août/septembre), il faut contrôler la santé des arbres et déraciner les végétaux qui limiteraient leur développement, pour leur laisser la place de croître. Ensuite ? "On laisse faire !" s'exclame Nicolas de Brabandère. Il précise : "si un arbre tombe, on le laisse sur place. Le bois mort enrichit le sol en place et constitue l'habitat des espèces xylophages. Et attention, ce n'est pas parce que c'est un entretien léger, qu'il ne faut pas le faire ! Sinon, la forêt n'arrivera pas à maturité dans le temps imparti". Ainsi, les premières années, l'entretien nécessite l'équivalent de deux personnes pendant 1 h pour 100 m<sup>2</sup>, deux fois par an. Au bout de 3 ans, le milieu s'équilibre et s'autorégule.

Bien évidemment, il est important de sécuriser les lisières et de veiller à ce que des branches transversales ne soient pas gênantes. Il est donc conseillé de prévoir des tailles ponctuelles tous les 5 à 10 ans. De plus, vous pouvez prévoir une bande de 5 m entre la lisière et les premières infrastructures, pour éviter toute déconvenue.

Enfin, il faut aussi entretenir et sécuriser le sentier. Car la forêt est également faite pour être vécue de l'intérieur : la création d'un sentier est tout à fait possible et même conseillée !

### LES SERVICES RENDUS PAR UNE FORÊT

Plus qu'aucune autre formation végétale (alignement arboré, gazon...), la forêt rend de précieux services à nos sociétés. Avec une surface foliaire 30 fois plus importante qu'une prairie, on comprend vite l'importance de ses bienfaits. Parmi eux, on peut citer :

- **une hausse conséquente de la biodiversité**, car la forêt est un habitat complexe recelant une diversité de strates et de situations (ombre, soleil, mi-ombre...). Au fur et à mesure que la forêt arrive à maturité, le milieu se complexifie et la biodiversité augmente. De manière très concrète, on observe rapidement l'arrivée d'oiseaux, d'écureuils, d'insectes, de champignons... ;
- **un abaissement de la température** : on mesure une baisse de 2 °C localement autour de la forêt. La température ressentie est également nettement diminuée grâce à l'effet d'ombrage ;
- **la limitation du bruit** : jusqu'à 10 dB de moins sont enregistrés autour d'une forêt dans un environnement bruyant ;
- **l'amélioration de la qualité de l'air**, avec l'absorption de 15 % de particules fines dans l'air ;
- **la régénération des sols**, grâce aux multiples interactions entre les organismes du sol et au processus d'humification ;
- **l'infiltration de l'eau** et, par extension, la lutte contre l'érosion des sols...

## Nature et couleur en ville

**Fleurissez vos espaces verts et apportez un bonheur tranquille à vos habitants :**

Notre nouveau catalogue Automne Variétés Individuelles maintenant disponible !

[www.ververexport.fr](http://www.ververexport.fr)

